

# PREMIÈRE ÉDITION DU DÉFI SPORTIF DU CÉGEP DE CHICOUTIMI

**Chicoutimi, le 15 mars 2016.** - La première édition du Défi sportif du Cégep de Chicoutimi, un événement comprenant deux volets distincts, aura lieu le 16 avril prochain, à compter de minuit.

Le Défi sportif du Cégep de Chicoutimi est organisé afin d'amasser des fonds pour les équipes sportives du Collège. Les étudiants membres des Couguars s'impliqueront d'ailleurs lors de cette activité. Ils agiront en effet à titre de bénévoles, notamment pour assurer la sécurité des participants.

« Proposer des activités sportives à nos étudiants nécessite un investissement important, rappelle le responsable des activités sportives au Cégep de Chicoutimi, monsieur Jean-Pierre Bolduc. Le coup de pouce que nous recevrons grâce au Défi sportif du Cégep de Chicoutimi nous aidera à maintenir une offre intéressante, malgré le contexte financier que nous connaissons. »

L'événement du 16 avril s'amorcera par le Défi 12 heures, une activité où les participants pourront courir ou marcher pendant 12 heures, sur un circuit de 2,5 kilomètres situé dans les environs du Cégep.

« C'est une épreuve que les gens peuvent réaliser en équipe ou en solo, explique le responsable de ce volet, monsieur Pascal Morin. Nous attendons notamment ceux qui prendront part à l'Ultramarathon Leucan puisque nous avons été identifiés comme étant l'épreuve préparatoire officielle.»

Avant même la fin du Défi 12 heures, le triathlon CCHIC organisé en collaboration avec le Club endurance du Fjord se mettra en branle. Natation, vélo et course seront en menu des adeptes de cette discipline.

La particularité de ce triathlon est que les participants devront faire des tours de la piscine du Cégep pour simuler l'effort d'un triathlon extérieur. On parle d'une distance totale de 1000m pour le triathlon olympique et de 500m pour la distance sprint.

Par la suite, la partie vélo de l'épreuve se fera sur un vélo de type spinning. La performance du participant sera évaluée en fonction de l'intensité de son effort. Un temps de 45 minutes est demandé aux athlètes de la distance olympique et 30 minutes pour ceux du sprint.

Enfin, la course s'effectuera sur le même parcours que le Défi 12 heures, près du Cégep. Ceux inscrits à la distance olympique ont quatre tours à faire pour 10 km et ceux du sprint deux tours pour 5 km.

« Ce triathlon se veut participatif et convivial, précise monsieur Dominique Tardif, coordonnateur du Centre d'activités physiques du Cégep de Chicoutimi. C'est une opportunité sécuritaire pour découvrir ce sport, en plus d'être une belle occasion pour les adeptes de ce sport de venir tester leurs capacités pour la saison 2016. »

Encore là, les participants auront la possibilité de participer à l'événement en équipe ou en solo.

Toutes les personnes intéressées à l'une ou l'autre de ces épreuves doivent communiquer avec le Centre d'activités physiques en composant le 418-549-9528.